



Le mandala : utilisation avec les personnes ayant des troubles de l'attention

Le mardi 18 novembre 2025, de 9h à 16h

Descriptif de la formation

Depuis la nuit des temps, le mandala est utilisé afin de se recentrer. Dans les troubles de l'attention, on peut constater son effet positif.

Il permet aussi de déstresser et de s'ouvrir. On peut parler d'une forme de méditation active.

CG Jung préconisait déjà son usage. On le retrouve dans toutes les cultures et aussi dans la nature.

Cette formation/atelier mandala comprend des données théoriques (histoire du mandala, utilité ...) mais surtout pratiques : les participants seront invités à créer leurs propres mandalas

Objectifs de la formation

- Apprentissage d'une technique utile pour les autres et d'abord soi-même ;
- Capacité à mettre en place un atelier mandala avec des personnes désorientées ou présentant des troubles de l'attention ;
- Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

Matériel à apporter par les participants

Compas, crayons de couleur, feutres, pastels, peinture... au choix.

Vêtements confortables indispensables.

Public-cible

Infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes, diététiciens, orthopédagogues, psychologues, psychomotriciens, assistants en psychologie, assistants sociaux, gérontologues, éducateurs, aides-soignants.

Formatrice

Colette Hellings : Psychothérapeute analyste existentielle (diplômée APAE www.apae.be) depuis plus de 16 ans, reçoit en individuel, adultes, ados, enfants et couples, et groupe ; art-thérapeute diplômée, animatrice en expression et créativité diplômée, formatrice, superviseuse d'équipe d'écoute et de psychothérapeutes et d'art-thérapeutes « Allo info familles », fille d'une mère atteinte de la maladie d'Alzheimer. (Ce qui explique un intérêt tout particulier).

Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriart, 232, 7100 La Louvière

Renseignements :

secretariat-ceref-santé@helha.be: 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://ceresante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 4 novembre 2025

Prix : 110 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte du CeRef :

IBAN BE31 0689 3723 6255 / BIC GKCCBEBB

Communication :

R08-2025-Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.